



# Femme Consciente - Femme Puissante

Du 24 au 30 août 2020



*Meena Goll*

Stage résidentiel dans un lieu magique  
Le Mas du Figuier - Sisteron 04

*Oser être libre et pleinement vibrante  
Être une inspiration pour le monde*

Faire vibrer le tambour de la terre.

Un désir ardent de liberté comme moteur de changement.

Choisir la Conscience et la Réalisation de Soi.

Déposer les masques, baisser les barrières.

Disparaître, Naître, se reconnaître, Être



*Vivre selon les 7 niveaux de la liberté d'Être*

7 vibrations, 7 chakras : pour révéler l'espace infini où nous pouvons tout recevoir

Authenticité - Puissance - Vulnérabilité

Sortir du triangle victime-bourreau-sauveur

Mémoires transgénérationnelles et collectives

Amour et Estime de Soi

Autonomie financière

Gratitude et PARDON

Joie - Plénitude - Rayonnement

*[www.meena-compagnon.com](http://www.meena-compagnon.com)*





*Oser être libre et pleinement vivante  
dans un lieu magique*



## *Le Mas du Figuier - Bevons 04200*

Bienvenue au Mas du Figuier, notre maison d'hôte de charme, située au cœur de la Vallée du Jabron, à quelques kilomètres de Sisteron.

Cette ferme provençale fin 17ème siècle entièrement restaurée a gardé son cachet et son authenticité.

Bucolique et enchanteur, cet havre de paix vous invite à la sérénité dans un cadre naturel exceptionnel, face à la Montagne de Lure.

C'est dans cet écrin privilégié, sous le ciel le plus pur d'Europe, que la magie des lieux opère, vous invitant à l'harmonie et au ressourcement.

Au menu : cuisine du marché, à partir de produits frais, bio ou agriculture raisonnée, privilégiant le local ainsi que des recettes glanées lors de nos voyages.

**Du 24 au 30 août 2020 en résidentiel**

(Arrivée le 23 août en soirée)

**TARIF STAGE : 900€\***

**CONTACT HÉBERGEMENT : 06.32.62.64.56 - [masdufiguier@gmail.com](mailto:masdufiguier@gmail.com)**

**Pension complète (7 jours) entre 424€ et 704€**

**INSCRIPTION STAGE :**

**06.87.38.17.59 - 06.16.88.23.60 - [contact@meena-compagnon.com](mailto:contact@meena-compagnon.com)**

***[www.meena-compagnon.com](http://www.meena-compagnon.com)***





C'est avec bonheur et enthousiasme que nous vous recevons au  
**Mas du Figuier**  
ancienne ferme du 17<sup>ème</sup> siècle, logé dans son écrin provençal  
pour un séjour ouvert à L'Harmonie et au Ressourcement.

Pour favoriser les temps de repos, d'intégration et dans le souci de couper avec le quotidien et de maintenir une énergie de groupe dans son cocon, les stages sont proposés en résidentiel.

La réservation est ferme à réception d'un chèque d'arrhes, non restituable en cas d'annulation à moins de 15 jours.

Le solde se règle sur place à l'arrivée en chèque ou espèces.

## Tarif de la pension complète par jour et par personne 2020

- 🌲 Chambre individuelle - sdb privée 100€ (80€ à 2)
- 🌲 Chambre seule - sdb commune 90€ (75€ à 2)
- 🌲 Chambre couple ou à 2 pers - sdb dans la chambre 80€
- 🌲 Chambre de 3/4 pers avec sdb sur place 75€
- 🌲 Dortoir jusqu'à 9 pers avec sdb commune 65€
- 🌲 Emplacement de camping à l'ombre des pins 60€

Hébergement disponible la veille ou en prolongation du stage si disponible.

Nuit supplémentaire :

chambre individuelle 50€,

chambre seule 40€,

chambre de 2-4 30€,

dortoir et camping 15€.

Taxe de séjour 0,50€ par adulte par jour.

La pension complète comprend le linge de lit, le petit déjeuner, le déjeuner, le dîner et les pauses.

Prévoir son linge de toilette.

 Repas :

Végétarien à partir de produits frais, dans le respect des régimes particuliers. Repas supplémentaire 20€, petit déjeuner 7€

 Services :

Navette (selon disponibilité) Sisteron/Mas du Figuier

15€ seul, 10€ à 2, 7€ à 3

Location linge de toilette 5€ pour le séjour

Copie noir & blanc ou couleurs 0,25 €

Produits d'hygiène sur demande

**CONTACT** Nadine

[masdufiguier@gmail.com](mailto:masdufiguier@gmail.com)