



Femme Consciente - Femme Puissante

Du 26 août au 1 septembre 2019



Meena Goll

Stage résidentiel dans un lieu magique
Le Mas du Figuier - Sisteron 04

Oser être libre et pleinement vivante

Faire vibrer le tambour de la terre.

Cheminer vers l'éveil, la conscience et la réalisation de Soi dans la légèreté, le
profondeur, la joie, l'intensité de votre être.

Déposer les masques, baisser les barrières et explorer la puissance de la vulnérabilité et
de l'authenticité.



7 Étapes pour créer un espace ouvert où nous puissions tout recevoir :

Authenticité et Vulnérabilité

Sortir du triangle victime - bourreau- sauveur

Dissolution des mémoires cellulaires

Aimer sans se perdre

Autonomie financière

Gratitude et Pardon

Rayonner la Joie naturelle

www.meena-compagnon.com





*Oser être libre et pleinement vivante
dans un lieu magique*



Le Mas du Figuier - Bevons 04200

Bienvenue au Mas du Figuier, notre maison d'hôte de charme, située au cœur de la Vallée du Jabron, à quelques kilomètres de Sisteron.

Cette ferme provençale fin 17ème siècle entièrement restaurée a gardé son cachet et son authenticité.

Bucolique et enchanteur, cet havre de paix vous invite à la sérénité dans un cadre naturel exceptionnel, face à la Montagne de Lure.

C'est dans cet écrin privilégié, sous le ciel le plus pur d'Europe, que la magie des lieux opère, vous invitant à l'harmonie et au ressourcement.

Au menu : cuisine du marché, à partir de produits frais, bio ou agriculture raisonnée, privilégiant le local ainsi que des recettes glanées lors de nos voyages.

Du 26 août au 1 septembre 2019 en résidentiel

(Arrivée le 25 août en soirée)

TARIF STAGE : 900€*

*Avant le 15 avril : 700€

CONTACT HÉBERGEMENT : 06.32.62.64.56 - masdufiguier@gmail.com

Pension complète (7 jours) entre 370€ et 685€

INSCRIPTION STAGE :

06.87.38.17.59 - 06.16.88.23.60 - contact@meena-compagnon.com

www.meena-compagnon.com

