

FESTIVAL du FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

10^e édition

PARIS

22, 23 et 24 février 2019

Programme &
bulletin d'inscription

www.festivaldufeminin.com

LA SORORITÉ SE TISSE PAS À PAS



« Sororité ». Le mot commence à imprégner les esprits. Nous nous sommes tant habitué.e.s à valoriser la fraternité en oubliant nos « sœurs ».

J'ai moi-même mis longtemps à intégrer ce terme alors que celui de « fraternité » me semblait si évident. J'avais tant de blessures familiales à réparer qu'ajouter des sœurs me semblait une charge en plus !

J'avais aussi l'impression d'usurper une identité culturelle : il était si naturel pour certaines femmes de s'appeler « ma sœur ». Je n'arrivais pas à me l'approprier. Et puis, il y a eu le 1^{er} Festival du féminin que nous avons organisé à Paris. Et j'ai découvert la « sororité ». Déjà le mot. Puis, au fur et à mesure de ces festivals qui se sont égrenés à travers le monde, j'ai commencé à en saisir l'essence : une histoire commune à toutes les femmes, une solidarité entre femmes qui partagent des affinités, des aspirations, parfois un combat.

D'abord utilisé au Moyen-âge par les communautés religieuses, puis remis au goût du jour par les féministes dans les années 1970 : la « sisterhood » anglophone se déploie avant de faire une pause dans les années 1990. Depuis quelques années, un nouvel élan est en train de prendre forme, en France, et dans le monde. Il est temps, car il me semble nécessaire que les relations entre femmes évoluent : oser regarder et dépasser les jalousies, les jugements, les comparaisons, et se défaire des enjeux de place ou de pouvoir.

Le Festival surfe sur cette vague et participe à donner un second souffle à cette sororité, à ce lien entre femmes qui se tisse de manière incommensurable. Aussi rendons-nous hommage à travers cette édition à des femmes qui organisent des événements pour accompagner leurs « sœurs » dans leur cheminement intérieur : Yaël Catherinet (Salon autour du féminin à Nîmes); Laurence Verrier (Féminnaissance à Lyon); Catherine Darbord (Rencontres du féminin sacré dans les Cévennes), sans oublier nos partenaires, les Doulas de France, et toutes celles qui œuvrent en France et ailleurs.

Découvrez à présent le programme de cette édition, que nous vous avons concocté avec amour. Réservez votre place en bénéficiant d'un **PASS à 135 € pour 3 jours au lieu de 170 € si vous vous inscrivez en ligne AVANT le 21 décembre 2018 inclus**. Ou bénéficiez d'un tarif spécial en venant à 2 pendant 3 jours en vous inscrivant APRÈS le 21 décembre 2018. Dépêchez-vous, car il n'y aura pas de place pour tout le monde, le nombre de places étant limité. Retrouvez-nous sur le site du Festival du Féminin pour découvrir toutes les infos : www.festivaldufeminin.com

Et maintenant, que la fête commence !

Delphine

« Une expérience à vivre ! »
« Incontournable pour une femme. »

Un grand merci aux fondateurs du Centre Tao Paris, Imanou Risselard, Pol Charoy, à toute l'équipe qui a accompagné et accompagne ce lieu, à l'ensemble des intervenantes, l'équipe de bénévoles (les Abeilles et les Bourdons), les organisatrices des épiphénomènes et à tous nos partenaires.



Delphine Lhuillier et Cécile Bercegeay, cofondatrices des Festivals du Féminin et Féminin-masculin



Rejoignez-nous sur Facebook et inscrivez-vous à la Newsletter : www.festivaldufeminin.com

VENDREDI 22 FÉVRIER 2019

■ L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des DOULAS de FRANCE pour animer des **TENTES ROUGES** (durée : 2h30) sam. / dim.

Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.

Une **TENTE ARC-EN-CIEL** sera également animée dimanche matin (voir p. 16).

Ouverture des portes à 13h30. Accueil salle ROUGE.

De 14h à 15h15

- Salle JAUNE / CHŒUR DE FEMMES, S'ENGAGER DANS LA RONDE avec Yaël CATHERINET
- Salle BLEUE / DANSER NOTRE FÉMININ SAUVAGE avec Louise CAZY

De 15h30 à 16h45

- Salle JAUNE / DÉCOUVRIR SON ÉNERGIE AMOUREUSE ET OSER LA LIBÉRER avec Gislaine DUBOC
- Salle BLEUE / MÉDITATION DES SEINS, LE CERCLE D'AMOUR avec Claude FORISSIER

De 16h45 à 17h15 / Pause salle ROUGE : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h15 à 18h30

- Salle JAUNE / À LA RENCONTRE DE LA FEMME-SIRÈNE avec Camille SFEZ et Leina SATO
- Salle BLEUE / DE LA FEMME QUI S'OUBLIE À LA FEMME ÉPANOUIE avec Valérie RICHARD

De 18h30 à 19h30 / Rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE. Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes. Savoureux !

De 19h30 à 20h30 (salle JAUNE)

- **SOIRÉE UNIQUE : RITUEL GÉANT ENTRE FEMMES**
Dans la sensualité du mouvement et des voix

Créé spécialement pour cette soirée par Efféa AGUILÉRA et Catherine DARBORD

SAMEDI 23 FÉVRIER 2019

Ouverture des portes à 9h. Accueil salle ROUGE.

De 9h30 à 10h45

- Salle JAUNE / INTUITION, LA PUISSANCE DU FÉMININ avec Victoria PELLÉ REIMERS
- Salle BLEUE / MA YONI, MON AMOUR avec Véronique de la COCHETIÈRE

De 11h à 12h15

- Salle JAUNE / FEMME WUTAO, FEMME INTÉGRALE, TOUT EST EN NOUS ! avec Cécile BERCEGEAY
- Salle BLEUE / CORPS ÉMOIS, VOYAGE SENSUEL ET GUÉRISSEUR avec Anne-Douchet MORIN et Maéva MICHEL

De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE. Délicieux !

De 13h45 à 15h

■ Salle JAUNE / TABLE RONDE : « SEXUALITÉ, AMOUR, ENGAGEMENT, SPIRITUALITÉ ET CRÉATIVITÉ UNIS DANS UN MÊME ÉLAN ? » animée par Delphine LHUILLIER, avec Claire CORDIÉ, Estelle PHÉLIPPEAU-MÉTROT, Véronique de la COCHETIÈRE et Meena GOLL-COMPAGNON

■ Salle BLEUE / FEMME LUNAIRE, CELLE QUI CRÉE AVEC SES CYCLES avec Loriane LE GRAND

De 15h15 à 16h30

■ Salle JAUNE / FEMME CONSCIENTE, ARGENT CONSCIENT avec Meena GOLL COMPAGNON

■ Salle BLEUE / FEMMES EN LUMIÈRE, BEAUTÉS RÉVÉLÉES avec Laurence VERRIER

De 16h30 à 17h / Pause salle ROUGE : salon de thé, échanges, stands, librairie.

De 17h à 18h15

■ Salle JAUNE / ENCHANTER NOTRE FÉMININ avec Catherine DARBORD

■ Salle BLEUE / BALAYER CES CROYANCES QUI NOUS LIMITENT ET NOUS RECONNECTER À NOTRE POUVOIR DE FEMME avec Alexandra MORY-BEJAR

De 18h30 à 19h15 (salle JAUNE)

■ L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FÉMININ : PARTICIPEZ À LA LÉGENDE ! présentée par l'équipe fondatrice du Festival du féminin

De 19h15 à 20h / Rencontres et échanges libres dans la salle ROUGE. Possibilité de dîner sur place avec les Marmites Volantes. Succulent !

De 20h à 21h30 (salle JAUNE)

■ SPECTACLE EXCEPTIONNEL !

« MAMA KHAN, le chant berbère de l'eau » avec Khadija EL MAHDI

DIMANCHE 24 FÉVRIER 2019

Ouverture des portes à 9h. Accueil salle ROUGE.

De 9h30 à 10h45

■ Salle JAUNE / LA ROUE MÉDECINE DU FÉMININ SACRÉ avec Marie-Jesus SANDOVAL-AMRITA

■ Salle BLEUE / COMMENT HONORER NOS AÏEULES ? avec Céline TADIOTTO

De 11h à 12h15

■ Salle JAUNE / LA FLEUR DE L'ÊTRE avec Khadija EL MAHDI

■ Salle BLEUE / TRILOGUE DE FEMMES avec Gaëlle BALDASSARI

De 12h15 à 13h45 / Pause déjeuner. Possibilité de déjeuner sur place avec les Marmites Volantes salle ROUGE.

De 13h45 à 15h

- Salle JAUNE / MÉDECINE QUANTIQUE DU CŒUR, MÉDECINE DES ROSES avec Exi et Sonia SALAVADOR LEON, traduites par Marion REBÉRAT
- Salle BLEUE / LES 7 MIROIRS DE NOTRE FÉMINITÉ avec Audrey LOUPS

De 15h15 à 16h30

- Salle JAUNE / FEMME TANTRIQUE : LE NOUVEAU GENRE HUMAIN avec Claire CORDIÉ
- Salle BLEUE / RITE DE PASSAGE, AU DIAPASON DES SAISONS avec Marie COCHARD

De 16h45 à 17h15

- Clôture de la rencontre pour partager un dernier moment ensemble.

ESPACE DÉTENTE...



Des massages vous seront proposés pendant toute la durée du Festival du féminin.

Corinne GAUDIO et Marion REBÉRAT viendront vous apporter des instants de douceur, de détente et d'intégration des processus que vous aurez traversés pendant ce grand voyage de trois jours.

Réservez sur place auprès de Corinne et Marion !



ESPACE DÉTENTE...

Une **NOUVEAUTÉ** pour cette 10e édition du Festival du féminin à Paris. Le voyage que vous allez vivre pendant 1 à 3 jours a été pensé pour l'épanouissement de chacun.e. Mais concrètement, que se passe-t-il lorsque l'on sort du « temple » ? Que des libérations, des réparations, ont eu lieu pendant le temps du Festival. Nous souhaitons bien souvent vivre en cohérence avec nos aspirations une fois « revenue dans le monde, à la maison ».

Connaissez-vous le *Personal branding* ? Un nom anglo-saxon pour remplacer un autre nom mot anglo-saxon, le *story telling* ou la capacité à se raconter. C'est devenu un outil contemporain très utile pour nous réaliser dans nos activités. Une jeune femme, **Mélinda KHIARI**, sera présente toute la journée de samedi sur le stand du Festival pour vous apporter ses conseils et son précieux regard.

Son expérience lui a montré que parler de soi, se valoriser, mettre en avant ses atouts, reste une épreuve, un exercice difficile pour beaucoup d'entre nous. Et surtout pour les femmes qui manquent de soutien professionnel, de techniques, ou qui par humilité ou sentiment (injustifié) d'illégitimité, n'osent pas se révéler ou présenter leur(s) expertise(s). Pourtant utile, nécessaire, pour toutes celles qui cherchent à trouver un emploi, ou se reconverter, voir entreprendre. Mélinda s'est dit : « Et si on inversait le cours des choses, si on parvenait à se libérer, à s'ouvrir à des voies innovantes, à se donner l'autorisation d'être soi ? ». Elle a ainsi à cœur de vous transmettre ses expériences, ses enseignements, pour vous permettre de vous voir autrement, avec un regard bienveillant, structurant, stimulant, avec sérénité et beaucoup d'écoute et d'amour. Vous délivrer des clés pour engager des démarches d'introspection efficaces, méthodiques, pour entrevoir des moyens classiques et modernes d'œuvrer, entreprendre si envie, de se positionner dans cet environnement. Elle vous attends sur le stand !



*Citoyenne du monde, française, d'origine berbère par son père, bretonne, alsacienne, par sa mère, **Mélinda KHIARI** est « un subtil mariage de l'Orient et de l'Occident ». Globe-trotteuse, passionnée, curieuse, elle éprouve un plaisir infini à écouter, transmettre. Depuis 2014, elle préside l'association culturelle et artistique, ARTISS, avec pour message es-SENS-tiel : « L'interculturalité : vecteur de paix sociale et d'interactions pédagogiques ». Communiquante de cœur et d'esprit, elle accompagne entreprises, dirigeant(e)s, particuliers, en proposant des services en formation en management interculturel et « image de marque », coaching, et des services presse digitale. Engagée dans des réseaux de femmes, elle s'investit à chaque nouvelle occasion. www.mkomm-conseil.fr*

UNE NOUVELLE REVUE À DÉCOUVRIR !

En plus de nos partenaires et ami.es de RÊVE DE FEMMES, FÉMININBIO, INEXPLORÉ, REFLETS, découvrez cette toute nouvelle revue DRUIDÉEESSE qui soutient le Festival du féminin :

<https://druideesse.fr/>

Cocréée par Marie COCHARD qui clôture le Festival par son atelier.





L'AVENTURE du FESTIVAL du FÉMININ

Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

« Telle une vague, un souffle, chaque femme est animée par le désir d'oser regarder sa part d'ombre et de lumière, de panser ses blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Apportant chacune sa particularité, une vaste tribu de femmes est ainsi réunie pour partager un grand moment de cheminement intérieur et de célébration. »

Delphine Lhuillier, Christine Gatineau
et Cécile Bercegeay, cofondatrices
et coordinatrices des épiphénomènes

Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin, initiée et coordonnée par l'équipe du Centre Tao Paris, tisse une toile « d'amitié », de rencontres et d'expériences entre femmes à travers le monde. Telle une vague, un souffle, quel que soit le lieu, chacune peut ressentir une vibration chaleureuse et vibrante, le désir des femmes à oser regarder leur part d'ombre et de lumière, de panser leurs blessures, de se réinventer et de réinventer le monde. Des ateliers pratiques se succèdent pendant deux à trois jours pour une exploration corporelle et une expérience initiatique vécues dans la profondeur, la vulnérabilité, la puissance et la célébration. Ainsi, des femmes se sont lancées dans l'aventure en reliant d'autres femmes pour créer un épiphénomène sur la terre qui leur est chère, chacune apportant sa propre couleur. En France et dans les Dom-Tom :

Agnès Delpech et les « Femmes de la source » à **SIORAC-EN-PÉRIGORD** ; Yveline Héront-Baubau et « Une terre des femmes » à **RENNES** ; Mireille Scala à **MONTPELLIER** ; Julie Gille et Claire ARNOULD au **THOLY** ; Monique Grande, Carole Anpo Wi et Nadine BURDIN à **AIX-LES-BAINS** ; Béatrice VALDENNAIRE CAMPANA à **SAINT-VALIER DE THIEY** ; Valérie Scala en **GUADELOUPE** et en **MARTINIQUE** ; Sabine FEDIERE en **NOUVELLE-CALÉDONIE**.

Et dans le monde : Sylvie Bérubé, Nathalie Picard et l'École internationale du féminin sacré à **MONTRÉAL** ; Christine et Vinciane Masure à **BRUXELLES** ; Sylvie Baradel (Ambassadrice du Festival en Asie) à **BANGKOK** ; Ame KUANG à **SINGAPOUR** ; Anastasia BELIKOVA à **HONG-KONG** ; Claudia à **KUALA LUMPUR** ; Loli Viillard et Nirmala Gustave à **AUROVILLE** ; Kenza Belghiti à **CASABLANCA** ; Maria Cristina Olivares à **BOGOTA** (Ambassadrice du Festival en Amérique Latine) ; Veronica ROMO à **MEXICO**.

Et pour les Festivals du Féminin-Masculin® : François Mérinis à **GRENOBLE** ; Céline Choquet à **LYON**.

Retrouvez le calendrier de toutes les éditions du Festival du féminin et les programmes sur le site officiel du Festival du féminin :

www.festivaldufeminin.com et sa page facebook : www.facebook.com/festivaldufeminin

VENDREDI 22 FÉVRIER 2019

Ouverture des portes à 13h30. Accueil salle ROUGE.

De 14h à 15h15

■ Salle JAUNE / **CHŒUR DE FEMMES, S'ENGAGER DANS LA RONDE** avec **Yaël CATHERINET** : à travers ce cercle de femmes, Yaël vous propose un rituel d'ouverture de Festival et d'intention porté sur l'engagement à soi et aux autres. Un temps de partage et de réflexion sur les actes, paroles et petits pas que nous pouvons réaliser ensemble, telle une prière, pour se soutenir dans l'harmonie. Pour unir et élever notre voix et marcher notre sororité. Merci d'apporter des offrandes : fleurs, encens ou bougie si possible. Tu, je, nous cheminons. En poursuivant la ronde du chœur des femmes et notre croissance féminine, nos pas deviennent marche, notre sillon, une offrande à la terre.



Yaël CATHERINET est poétesse et thérapeute, accompagnante du féminin en chemin, Doula. Depuis plusieurs années, elle accompagne les femmes en individuel, anime des stages et des cercles à Nîmes et un peu partout en France. Elle a créé un site : « Yaël, le chant des arbres » où elle partage ses écrits poétiques et ses activités. À l'initiative d'un livre collectif, « Terre de femmes » (Regard & voir), auteure d'un jeu de cartes, « Chœur de femmes » (Le Souffle d'Or), du livre « Le féminin guérisseur » (auto-édition). Organisatrice du salon « Autour du féminin », du Festival « Naissance Sacrée ».

■ Salle BLEUE / **DANSER NOTRE FÉMININ SAUVAGE** avec **Louise CAZY** : entrons en douceur dans la danse pour commencer le voyage de ces 3 jours. Cet atelier de danse thérapie vous invite à danser la « femme sauvage » en vous. Accueillies dans le ventre de la Terre, vous vous apaisez à l'écoute de son cœur battant. Chargées d'énergie, l'heure sera arrivée de renaître... L'appel des tambours au loin réveillera votre corps et l'animal qui sommeille en vous. De cette force animale naîtra la danse de la « femme sauvage » qui réside en chacune de nous.



Louise CAZY est ingénieure, artiste-chorégraphe, danse-thérapeute formée à la méthode Danza de la Vida© au Chili et coach en méditation Pleine Conscience. Après 8 ans passés au Chili, Louise revient en France avec dans ses bagages des outils pour ouvrir la danse et la méditation à tous sans exceptions. De sa rencontre avec l'illustratrice Camille Bellet, naît le Cercle de Femmes de Châteauroux et le programme Lunatiq sur la radio Balistiq. www.mfonline.fr

De 15h30 à 16h45

■ Salle JAUNE / **DÉCOUVRIR SON ÉNERGIE AMOUREUSE ET LA LIBÉRER** avec **Gislaine DUBOC** : le conditionnement féminin à de « vieux restes » qui aujourd'hui encore pénalisent de nombreuses femmes dans le rapport amoureux, d'une façon consciente ou inconsciente. Cet atelier a pour objectif de vous révéler les conditionnements qui agissent encore en chacune de nous et vous propose la rencontre avec votre nature véritable ; celle qui vous permettra d'enrichir votre relation amoureuse et d'affirmer votre désir autrement. Découvrez les mécanismes inconscients qui freinent votre désir, et surtout, si votre sensibilité dans l'expression de votre désir est d'abord féminine ou masculine. Cette approche n'a rien avoir avec l'idée sociale et culturelle du « masculin » et du « féminin ». Cette connaissance peut vous éclairer sur votre couple d'une façon innovante et épanouir votre approche amoureuse.



Gislaine DUBOC est thérapeute, sexologue, praticienne en PNL et Hypnose ericksonniene, conférencière et auteure : « Internet sur le Divan » (LPM éditions), « Les 4 voies chamaniques » (Eyrolles). C'est après sa rencontre avec la réalité de certaines tribus amérindiennes qu'elle décide d'associer dans son travail thérapeutique la philosophie, la psychologie, les outils modernes du changement (PNL ou EMDR) et le chamanisme contemporain. En 2005, elle ouvre « Le Cœur du Hérisson » où elle organise des ateliers thérapeutiques et des stages. www.eveil-chamanisme.fr

■ Salle BLEUE / **MÉDITATION DES SEINS, LE CERCLE D'AMOUR** avec **Claude FORISSIER** : Shiva dit que si l'on ressent nos seins avec conscience, « c'est la seule pratique spirituelle dont nous aurons besoin, alors les portes du Nirvana s'ouvriront pour nous et nous nous souviendrons de qui nous sommes vraiment ». Cette méditation permet aux femmes de se sentir heureuses, d'aller vers plus de douceur, d'apaisement, de se sentir « mère », mais aussi « femme », de s'ouvrir davantage à l'amour en ouvrant le chakra du cœur. Comme le signifie l'enseignement tantrique, sa portée est également « cosmique », car notre poitrine est reliée à celui-ci.



Claude FORISSIER est masseuse-kinésithérapeute de formation. Elle pratique des soins psychocorporels à partir l'ostéopathie biodynamique. Elle anime des stages de Tantra depuis plusieurs années, en particulier des stages de Tantra femme, avec un stage de base orienté sur le transgénérationnel et un cycle d'approfondissement accompagné de pratiques de guérison qui permettent de se connecter à notre essence sacrée. www.tantrabamboucreux.com

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • delphine@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com

PAUSE de 16h45 à 17h15. Reprise des ATELIERS de 17h15 à 18h30

■ Salle JAUNE / À LA RENCONTRE DE LA FEMME SIRÈNE avec **Leina SATO** et **Camille SFEZ** : l'archétype de la sirène est présent dans l'imaginaire populaire depuis la nuit des temps. Captivante et enchantresse, à la fois convoitée et redoutée, on prête à cette créature mythologique des visages multiples, de la vierge innocente à la séductrice fatale. Une femme libre et attirante et donc potentiellement « dangereuse ». Durant cet atelier, nous lui porterons un nouveau regard pour aller à la rencontre de la femme-sirène comme symbole de notre lien biosphérique à l'Eau, la matrice primordiale. Ces femmes-poissons, êtres hybrides, qui vivent dans la fluidité, connaissent le pouvoir transformateur de l'eau, reçoivent le soutien de la mer et dansent avec les dauphins : qu'ont-elles à nous apprendre ? Par la parole, un rituel, une méditation, nous irons interroger ces archétypes, pour que chacune expérimente, dans le lien à son intériorité et au groupe, ce qu'ils ont à nous révéler.



Leina SATO est née à Tokyo, a grandi à Paris, puis Hawaï et ressent « l'évidence d'être chez elle » en pleine mer. Adolescente, une grave dépression et une rencontre fulgurante avec une guide spirituelle l'invitent à aller à la rencontre des dauphins et des baleines en liberté. Leur vie et leur sagesse la passionnent et la guérissent. Après plusieurs créations grand public (livre, film, conférences internationales), elle continue à mobiliser son énergie à une meilleure compréhension des relations inter-espèces. Instructrice d'apnée. <http://leinasato.strikingly.com>



Psychologue qui travaille en lien avec l'art-thérapie, **Camille SFEZ** a créé la Tente Rouge de Paris en 2011 où des femmes se réunissent chaque mois. Elle y propose aussi des cérémonies pour les premières « lunes » et pour les avortements. Son livre, « La Puissance du féminin » (Leducs) raconte ces expériences partagées dans les cercles ; il offre des entretiens inspirants et des rituels pour ancrer une féminité épanouie. www.renoueravecsonfeminin.fr / www.tenterougedeparis.fr

■ Salle BLEUE / DE LA FEMME QUI S'OUBLIE À LA FEMME ÉPANOUIE avec **Valérie RICHARD** : depuis la nuit des temps, les femmes sont conditionnées pour s'occuper des autres, souvent au détriment d'elles-mêmes. C'est pourquoi, dans ce monde dirigé par le masculin, avec son lot de conflits, de compétition et de guerres, cet atelier vous invite à prendre votre vie en main en répondant aux enjeux suivants : créer la vie dans laquelle vous êtes pleinement actrice, consciente de votre valeur ; réussir dans tous les domaines de votre vie en étant reliée à votre féminité ; réconcilier le féminin et le masculin pour créer un nouvel équilibre.



Valérie RICHARD est maman de 3 enfants. Après 15 ans passés dans le secteur de l'informatique, elle décide de partager ses expériences pour aider les personnes à se mettre en action pour réaliser leurs rêves. Formée à la PNL, à la gestion des émotions, au coaching, à la Loi d'Attraction et à la méthode des 2 points. Également facilitatrice de Biodanza. Auteure, elle a publié plusieurs ouvrages dont « Vivre selon la Loi d'Attraction » (Exergue), Osez (enfin) penser à vous : 9 étapes pour passer de la femme qui s'oublie à la femme épanouie (Le Courrier du Livre). www.valerie-richard.com

**PAUSE DÎNER de 18h30 à 19h30. Possibilité de dîner sur place.
De 19h30 à 21h : spectacle**



© Gaïa Orion - www.GaiaOrion.com - « L'appel »

De 19h30 à 20h30 : soirée unique

RITUEL GÉANT ENTRE FEMMES

Dans la sensualité du mouvement et des voix



crédit : D.R.

C'est un grand rituel que vous proposent
Efféa AGUILÉRA
et **Catherine DARBORD**
pour cette soirée unique.

Un rituel au service de notre énergie féminine. Un rituel qui vise à fluidifier ce qui a besoin de l'être dans notre énergie de sensualité. Un rituel géant qui favorise une vitalisation de l'énergie du désir. Nous créerons toutes ensemble un vortex d'énergie de vie, de grâce, de désir de vie !

Nous entrerons pas à pas, en douceur, dans cette célébration de notre OUI à la vie, guidées par le mouvement avec Efféa, et par la voix et les sons avec Catherine. Nous alchimierons nos énergies de femmes lors d'un mandala aussi doux que puissant, bienfaisant et vibrant, une danse toutes ensemble à l'unisson qui nous ouvrira à une cathédrale de chant.

C'est avec joie et complicité que Catherine et Efféa unissent leurs pratiques pour cette première soirée du Festival du Féminin® 2019 à Paris.

Soyez les bienvenues !



Efféa AGUILÉRA est thérapeute psychocorporelle et danse thérapeute en Expression Sensitive®. Son art est de révéler l'intelligence féminine intrinsèque par la voie du corps en mouvement. Elle accompagne les femmes à redécouvrir la puissance naturelle de leur périnée, à renaître pleinement à elles-mêmes, à vivre leur potentiel de guérison intérieure. Elle est l'auteure de « Rituels de femmes pour découvrir le potentiel du périnée » (2015) et de « Un périnée heureux, c'est possible ! » (2018) aux éditions Le Courrier du livre et de « L'Oracle de l'énergie féminine – un voyage vers soi » (2018). www.effeaaguilera.com

Catherine DARBORD est thérapeute psychocorporelle, musicienne sculptrice de sons, spécialiste de chant harmonique, formatrice en Sonothérapie. Chercheuse et grande voyageuse, elle ramène de ses voyages les influences du bouddhisme, du chamanisme et du soufisme. Elle utilise le pouvoir du son, du souffle et de l'énergie pour conduire vers un mieux-être à travers différents états de conscience. Elle est par ailleurs co-organisatrice des « Rencontres du Féminin Sacré ». www.vibrationwakanda.com



FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • delphine@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com

SAMEDI 23 FÉVRIER 2019

Ouverture des portes à 9h.

De 9h30 à 10h45

■ Salle JAUNE / INTUITION, LA PUISSANCE DU FÉMININ avec Victoria PELLÉ REIMERS : vous écoutez-vous ? Savez-vous distinguer votre intuition de vos peurs et de vos fantasmes ? Femmes, nous vivons souvent le paradoxe d'être à la fois très intuitives, et pleines de doutes. Notre intuition ne demande qu'à être reconnue et il est temps de redécouvrir cette forme d'intelligence qui passe par le corps, la vision et la troublante « petite voix ». Dans cet atelier, vous allez vivre des expériences concrètes, découvrir des clés pour réinvestir votre intuition sereinement, et comprendre pourquoi vous ne l'avez peut-être pas fait jusque-là.



*Après une école de commerce et un parcours en entreprise, c'est un burn out qui a conduit **Victoria PELLÉ REIMERS** à changer totalement de vie. L'intuition est devenue un mode de vie et le fil rouge de son activité. Elle s'est réouverte à son hypersensibilité et n'a cessé d'étudier et explorer cette ressource merveilleuse depuis 15 ans. Elle transmet ses connaissances et sa pratique depuis 2012 en entreprise et auprès des particuliers en ateliers et stages dédiés à l'intuition sous toutes ses facettes.*

www.intuitionopensource.com

■ Salle BLEUE / MA YONI, MON AMOUR avec Véronique de la COCHETIÈRE : les femmes veulent revenir juste des femmes, créatrices d'amour et de paix à travers des familles humaines, artistiques ou spirituelles. La connaissance de leur corps et de leur Yoni (sexe féminin en sanskrit) et leur périnée amène la paix. Et la paix les débarassent de leurs « monstres ». Ainsi elles n'ont plus peur d'eux. Cet atelier est un rituel de passage pour devenir et ne jamais oublier cette grâce d'être une femme.



Véronique de la COCHETIÈRE commence à travailler comme infirmière et sage-femme pour Médecins du Monde de 1989 à 2015. Elle enrichit sa formation grâce à l'ostéopathie intrapelvienne, la médecine Ayurvédique et devient élève de Daniel Odier en 2014. Elle suit son enseignement : le Tantra dans la voie du Cashmere. Aujourd'hui à Paris, Perpignan et en Italie, Belgique, Allemagne, Autriche, Véronique met au service des femmes. Mère de 4 quatre filles, son travail est destiné au respect et à l'union bienveillante entre les hommes et les femmes de ce monde !

De 11h à 12h15

■ Salle JAUNE / FEMME WUTAO, FEMME INTÉGRALE, TOUT EST EN NOUS ! avec Cécile BERCEGEAY : grâce à la pratique du Wutao® qui porte notre attention sur la fluidité de notre colonne vertébrale, nous laissons s'éveiller le souffle et l'onde de vie qui nous anime. Cette onde, tel un guide, traverse délicatement nos trois grands creusets alchimiques (bassin/pulsion - cœur/émotions - tête/pensées) et nous fait prendre conscience que notre respiration, nos émotions et nos pensées peuvent se libérer, circuler et s'harmoniser pour nous conduire naturellement vers la réalisation de nous-même. Cet atelier est un voyage en mouvement au cœur de Soi, là où se révèle toute notre potentialité et de là où émerge notre féminin profondément incarné, enraciné et relié au Tout.



Cécile BERCEGEAY est professeure et formatrice de Wutao®, responsable des ateliers du Centre Tao Paris.. Sa rencontre avec Pol Charoy et Imanou Risselard, les créateurs du Wutao, a lieu en 1999. Conquise par cette manière de bouger où le mouvement est « respiré » et dansé, elle trouve dans la pratique un lieu d'exploration et une magnifique voie d'éveil. Elle enseigne à Paris et en Province. Elle est également formée à l'art de la Trans-analyse et est co-fondatrice du Festival du Féminin. cecilebercegeay.wordpress.com - www.wutao.fr

■ Salle BLEUE / CORPS ÉMOIS, VOYAGE SENSUEL ET GUÉRISSEUR avec Anne-Douchet MORIN et Maéva MICHEL : lire son désir, chanter sa sensualité, danser sa volupté. Autour de la lecture de textes sensuels et guérisseurs extraits de « Corps ÉMOIS », Anne (l'auteure du livre) et Maeva, par le chant, les mots, le tambour et la danse, vous emmènent visiter votre maison intérieure dans son intimité joyeuse.



Anne DOUCHET-MORIN a été sage-femme. Professeure de Yoga depuis 20 ans, naturopathe, formée aux Chants harmoniques sacrés, au Rebirth et à l'Eutonie. Elle propose un travail énergétique psycho-corporel. Auteure de « Corps ÉMOIS », textes sensuels et guérisseurs (sortie en nov. 2018). annedouchetmorin.com



Maéva MICHEL est chanteuse depuis sa plus tendre enfance. Elle travaille depuis 3 ans sur la recherche du lien entre le son, la voix et le bien-être. Forte de son expérience de chanteuse et professeure de chant, elle a élaboré des exercices qui aident à se réconcilier avec sa voix, et à retrouver le plaisir de jouer en chantant. www.va-ema.com - maevamichel.com soundcloud.com/maevamichel

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • delphine@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com

**PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.
Reprise des ATELIERS de 13h45 à 15h.**

■ Salle JAUNE / TABLE RONDE « SEXUALITÉ, AMOUR, ENGAGEMENT, SPIRITUALITÉ ET CRÉATIVITÉ UNIS DANS UN MÊME ÉLAN ? » animée par Delphine LHUILLIER : voici 5 grandes thématiques de nos vies que nous avons souhaité aborder dans une même dynamique. Et d'ailleurs, sont-elles indissociables ? Osho disait à propos de la sexualité : « Faites en le premier pas, mais n'en faites pas le dernier ». Qu'entendait-il par là ? À travers le partage des expériences de nos intervenantes et vos questions, nous entrouvrirons la porte. Avec :



*Claire Cordié,
thérapeute
psychocor-
porelle,
animatrice
Tantra*



*Estelle
Phélippeau
Métrot,
fondatrice
de 1001
fécondités*



*Véronique
de la
Cochetière,
Sage-femme
Ostéopathe
intra-pelvien*



*Meena Goll,
Compagnon
Créatrice du
mouvement
« Fées du
monde »*

■ Salle BLEUE / FEMME LUNAIRE, CELLE QUI CRÉE AVEC SES CYCLES avec LORIANE LE GRAND : le cycle des femmes est étroitement lié à celui de la nature. Venez explorer les rythmes et mouvements de ces cycles et les multiples facettes de l'archétype féminin qui s'y rattachent. À travers une roue de médecine, des histoires, de la danse et du rituel, une invitation poétique et festive pour toucher à la richesse de nos liens et aux infinies possibilités de nos chemins de femmes.



*Loriane LE GRAND est artiste peintre humaniste. Formée à HO Rites de passage, elle se passionne pour les mythes, les contes, les symboles et les rêves. Depuis quatre ans, elle guide un cercle de femmes autour de l'enseignement des treize mères originelles. Rituel, nature, histoire, création et partage sont ses matériaux de base pour cuisiner ses ateliers.
www.horites.com - www.lorianelegrand.fr*

De 15h15 à 16h30

■ Salle JAUNE / FEMME CONSCIENTE, ARGENT CONSCIENT avec Meena GOLL-COMPAGNON : et si l'autonomie et la prospérité financières étaient des capacités pour favoriser l'expression et l'expansion d'un féminin éclairé, engagé et sacré ? Comment abandonner préjugés et jugements pour accueillir la joie et l'abondance comme un champs de nouvelles possibilités ? Et si l'argent était notre ami ? Sous le biais de l'expérimentation, Meena aborde un sujet souvent tabou pour les femmes, particulièrement en France et dans le domaine du développement personnel, du bien-être et la culture dite « alternative ».



Meena GOLL-COMPAGNON accompagne les femmes vers le changement et l'expression de leur véritable nature. Créatrice du mouvement « Fées du Monde », elle transmet des outils de libération des mémoires cellulaires pour sortir de la soumission, de la révolte et créer ainsi de nouveaux chemins. Auteure du livre « Apprivoiser le Pardon » et de « Femme consciente, femme puissante » (en cours d'édition). www.meena-compagnon.com

■ Salle BLEUE / FEMMES EN LUMIÈRE, BEAUTÉS RÉVÉLÉES avec Laurence VERRIER : vous trouvez-vous belle ? Quelle image de vous avez-vous ? Savez-vous « vous voir en photo » ou ne supportez-vous pas cela ? Cet atelier est une invitation à reconnaître votre beauté unique, votre lumière particulière, au-delà des formes et des standards. Une invitation à vous réconcilier avec l'image de vous, et par là-même, avec vous-même. Ensemble, en vous appuyant sur la force du groupe de femmes, et avec la complicité de l'appareil photo, vous déposerez complexes, blessures, croyances. Vous en jouerez, vous en rirez. À travers la rencontre avec la beauté des autres femmes, vous apprivoiserez votre propre beauté. Les photos resteront bien sûr confidentielles.



*Laurence VERRIER est artiste, photographe et accompagnatrice. Elle accompagne les femmes et les jeunes filles vers le déploiement de leur créativité et l'accueil de la beauté de leur être, notamment à travers « les rituels photographiques » qu'elle a créés. Elle est cofondatrice de l'association Féminnaissance, et dans ce cadre, participe à créer festivals et salons dédiés aux femmes. Elle a créé avec Isabelle Alméras-Heyraud, naturopathe et professeur de théâtre, « l'Arbre sous la lune ».
www.laurence-verrier.com - www.larbresouslalune.com - <http://feminaissance.com>*

PAUSE de 16h30 à 17h. Reprise des ATELIERS de 17h à 18h15

■ Salle JAUNE / ENCHANTER NOTRE FÉMININ avec Catherine DARBORD : chanter et enchanter son féminin pour célébrer la Vie ! A travers le miroir de l'autre, nous allons affiner l'art du donner et du recevoir, afin de mieux se rencontrer soi-même. Les pratiques sonores proposées passent par un engagement dans l'instant présent, un état de profonde détente et l'accueil inconditionnel de ce qui est. Le mental ainsi apaisé, la sensibilité éveillée, l'énergie vitale peut alors être canalisée et redirigée vers des plans plus subtils, vers le centre de soi-même, jusqu'à la Source, en reliaison avec l'énergie de la Mère Divine.



Catherine DARBORD est thérapeute psychocorporelle, musicienne sculptrice de sons, spécialiste de chant harmonique, formatrice en Sonothérapie. Nourrie par la richesse de son parcours, ses activités se déploient essentiellement autour de la thérapie et de la musique avec cours de chant harmonique, concerts, enregistrement d'un disque pédagogique et de compositions harmoniques, animations d'ateliers et stages, accompagnement individuel, voyages initiatiques, co-organisation des « Rencontres du Féminin Sacré ». www.vibrationwakanda.com

■ Salle BLEUE / BALAYER CES CROYANCES QUI NOUS LIMITENT ET NOUS RECONNECTER À NOTRE POUVOIR DE FEMME avec Alexandra MORY-BEJAR : un nouveau monde est en train d'éclorre et il nous demande de nous défaire de nos croyances limitantes issues du monde patriarcal. Agissant comme des programmes par défaut, ces croyances nous déconnectent de notre intuition. Allons ensemble explorer ces croyances qui nous empêchent d'être nous-mêmes et libérons nos dons féminins pour créer le monde de demain.



Partie faire un tour du monde en 2015, **Alexandra MORY-BEJAR** a surtout fait un tour d'elle-même ! En quête de sens en tant que directrice artistique, elle revient avec l'envie de mettre la création au service du développement personnel pour aider chaque personne à se révéler. Formée à la psychologie et à l'éducation positive, elle est l'auteure de deux livres jeunesse « Quelle mouche t'a piqué?! » et « 13 ou comment saisir sa chance ». www.alexandramorybejar.com



© Loriane LE GRAND

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • delphine@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com

SALLE JAUNE : de 18h30 à 19h15

L'AVENTURE DU FESTIVAL DU FÉMININ Participez à la légende !

crédit photo : Nathalie Frennet



Depuis mars 2012, l'aventure du Festival du féminin® tisse une toile d'âmitude dans l'hexagone et entre les continents : www.festivaldufeminin.com

Laissez-nous vous conter cette incroyable aventure et reliions-nous pour inventer un nouveau monde ensemble.

Retrouvons la magie de ces moments pour former ensemble un vaste cercle célébrant.

PAUSE DÎNER de 19h15 à 20h. Possibilité de dîner sur place.
De 20h à 21h30 (salle Jaune) : spectacle

« MAMA KHAN, le chant berbère de l'eau » avec Khadija El MAHDI



« Une comédienne merveilleuse de sensibilité, de présence, infiniment douce et puissante à la fois. Tout est musique, et quand elle chante, nous aussi. Les histoires se tissent émouvantes drôles poétiques et même quand le drame bat la chamade, le cœur semble toujours transcender et unir tout ça en un seul point de l'univers, qui les contient tous : la source de vie, l'amour du Tout. »

SOIRÉE EXCEPTIONNELLE !

Elle nous a tellement enchantées l'année dernière que Khadija El Mahdi revient pour cette 10ème édition nous offrir le second volet de son incroyable projet : 13 années pour rencontrer 13 civilisations et donner vie et parole à 13 grands-mères de la terre; chacune d'entre elles étant porteuse du patrimoine matrilinéaire immatériel d'un peuple premier.

Après nous avoir conté l'année dernière une grand-mère indienne Lakota, tout droit sortie de la réserve de Pine Ridge, Khadija devient pour cette soirée magique une grand-mère berbère. Le spectacle allie le masque, les contes, la musique et le chant.

Né d'un voyage dans le sud du Maroc, ce second opus est une ode au peuple berbère. À la poésie, l'humour et la force de cœur qui courent dans la vallée des pierres de mémoires. C'est un hommage aux mères et aux grand-mères, qui chantent le pardon et la paix. Un conte initiatique pour découvrir, se ressouvenir et partager.

Découvrez son blog : www.lesgrandsmeres.fr/blog



FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • delphine@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com

DIMANCHE 24 FÉVRIER 2019

Ouverture des portes à 9h. Accueil salle ROUGE.

De 9h30 à 10h45

■ Salle JAUNE / LA ROUE MÉDECINE DU FÉMININ SACRÉ avec Marie Jésus SANDOVAL-AMRITA : l'énergie féminine, apparentée à la « mère divine », déesse de la force primordiale, est créatrice de vie dans son émanation d'amour. En toute femme sommeille cette « déesse des origines ». Du fond des âges, elle était célébrée par des rituels qui généraient l'harmonie, l'équilibre et la paix. Elle est à la fois l'initiatrice, la guérisseuse, la prêtresse, la femme de feu; autant de manifestations de sa dimension incarnée, magique et mystique. Dans cet atelier, voyagez et activez votre « Roue médecine » en invoquant la force de vos matrices et de votre pouvoir créateur : la connexion de vos sexes et de vos cœurs.



Marie Jésus SANDOVAL-AMRITA est enseignante de Tantra certifiée par Margot Anand, masso-Sexo-thérapeute et praticienne en Ayurvéda. Elle propose divers séminaires guidés par une approche psycho-corporelle. Elle rassemble par ailleurs les femmes depuis plus de 18 ans vers l'émergence du « féminin sacré ». Elle accompagne et aide les femmes à renouer avec leur puissance créatrice. www.esprittantra.org

■ Salle BLEUE / COMMENT HONORER NOS AÏEULES ? avec Céline TADIOTTO : nous relevons bien souvent les « fantômes » issus de notre arbre généalogique, révélons ici les « perles » et les forces positives transmises par nos aïeules. Pour alléger les conséquences traumatisantes de nos grand-mères, nous irons reconnaître, nommer et apaiser leurs blessures au cours de cet atelier. Afin de gagner en liberté individuelle et de dégager le plus grand potentiel de chacune. Nous procéderons également à la reconnaissance des atouts dont nous avons hérité afin de les mettre en avant pour notre plus grand bien.



Céline TADIOTTO est psychopraticienne de formation. Après des études de psychologie universitaire et un diplôme de praticienne de santé naturopathe obtenu auprès du collège de médecine douce du Québec, elle commence à étudier le chamanisme il y a 20 ans, puis la psychanalyse transgénérationnelle avec Didier Dumas et enfin l'École du rêve avec Willem Hartman. Elle vient de publier récemment « J'arrête de subir mon passé » aux éditions Eyrolles. www.art-et-energie-de-vie.com

De 11h à 12h15

■ Salle JAUNE / LA FLEUR DE L'ÊTRE avec Khadija El MAHDI : jouer avec un masque, c'est aller au-delà du soi connu et entrer dans l'expression de la fleur. C'est ainsi que dans un traité de No, art masqué japonais, on nomme l'expression consciente du geste chez l'acteur. Il est de ces gestes qui nous échappent, de ces gestes qui nous racontent, de ces gestes qui sont la source de notre mouvement intérieur : onde vibratoire perceptible au-delà des mots. Cet atelier vous invite à traverser les couleurs de l'arc en ciel et à aller vers l'essence de votre être, votre source.



Après une licence en études théâtrales à Paris X et une formation au conservatoire du 7ème arrondissement de Paris, Khadija El MAHDI est reçue à l'École Supérieure d'Art Dramatique de la ville de Paris puis à la Classe Libre de l'école Florent. Elle se spécialise dans le jeu masqué en assistant pendant 5 ans Christophe Patty, maître de masque au Conservatoire national d'Art Dramatique. Elle enseigne l'art du masque depuis 12 ans. <http://khadijaelmahdi.e-monsite.com>

■ Salle BLEUE / TRILOGUE DE FEMME avec Gaëlle BALDASSARI : quand le corps et le cœur parlent, la tête peu à peu apprend à se taire, à laisser la place, l'espace. Nous pouvons choisir d'être une tête, c'est ce choix (ou non choix) qui m'a envoyé de plein fouet dans un burn-out. Prendre le temps, de se poser, de nouer le trilogue, de reconnaître les signaux, d'aimer ce corps et ce cœur... d'apprendre aussi à la tête qu'il s'agit d'une danse à trois où elle a toute sa place. Au service des deux autres comme les autres sont à son service. Les femmes qui vivent un cycle ont un outil supplémentaire pour entamer ce trilogue, voyons comment cela s'offre à nous.



Gaëlle BALDASSARI est hackeuse de cycle menstruel. Au service du leadership et des femmes, certifiée en Approche Neurocognitive et Comportementale, elle a pris depuis plusieurs années son bâton de pèlerine pour réhabiliter le cycle menstruel et lui donner un visage positif. Elle a créé le Coaching PhysioComportemental™ qu'elle enseigne et pratique. En 2017 elle a lancé le programme « Kiffe ton Cycle ! » qui invite les femmes à découvrir leur cycle menstruel, à s'observer et à s'accueillir tout au long de leurs variations. <https://ressources-feminines.fr>

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • delphine@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com

**PAUSE DÉJEUNER de 12h15 à 13h45. Possibilité de déjeuner sur place.
Reprise des ateliers de 13h45 à 15h.**

■ Salle JAUNE / MÉDECINE QUANTIQUE DES ROSES, MÉDECINE DU CŒUR avec Exi et Sonia SALVADOR LEON traduites par Marion REBÉRAT (Mexique) : la rose nous connecte à la source primordiale féminine, comme origine de toute chose. À travers un rituel fondé sur les quatre directions, miroir des quatre éléments : la terre, l'eau, le vent et le feu, Exi et Sonia nous invitent à cette reconnexion. Venues tout spécialement du Mexique, elles nous proposent de ressentir et d'agir, comme unies dans un seul cœur, pour l'accomplissement de chacune d'entre nous et adresser nos prières dans la simplicité de nos cœurs à ce dont la « tierra de Francia » aurait besoin pour son harmonie. Quelles que soient nos croyances.



Exi et Sonia SALVADOR LEON sont issues d'une lignée de guérisseurs au Mexique. Il y a 14 ans, Luis Felipe Maza leur transmet la Médecine des roses. Depuis 4 ans, avec leur troisième sœur, Elda, elles poursuivent leur propre chemin et créent la Médecine quantique des roses. Elles ont fondé un Centre à Mexico, la Casa Yi-Yoba, pour dispenser des soins, former à la médecine quantique des roses et aux massages. Elles proposent aujourd'hui en France une formation, des stages et des soins. www.facebook.com/CasaYiYoba

■ Salle BLEUE / LES 7 MIROIRS DE NOTRE FÉMINITÉ avec Audrey LOUPS : sorcière, enchanteresse, déesse, aimante, sensuelle, sauvage, enfant ; autant de ressources en nous pour cheminer en soi. Une femme qui connaît son être dans ses différentes dimensions est une femme alignée sur son chemin. Audrey Vous emmène en quête des 7 parts de votre féminité. Un chemin initiatique de vos 7 femmes intérieures, comme 7 étapes, 7 trésors à découvrir pour partir avec 7 pas concrets dans cette voie que vous ouvrez. Ces 7 initiations vous feront voyager à travers la danse, la parole, les rituels, les oracles. Un temps de sororité pour soi et avec les autres femmes.



C'est l'équilibre par la voie du Tao qui détermine la vie d'Audrey LOUPS. Chaque expérience l'a amenée à changer de direction, toujours dans la volonté d'avancer sur un chemin qu'elle découvre tel un jeu. Dans ce jeu, elle s'est forgée non pas par ses diplômes (diététicienne-nutritionniste, hygiéniste de la santé, acupunctrice, thérapeute en constellations familiale, etc.) ; mais par la volonté d'apprendre de ses expériences comme des sauts quantiques où elle a pu se dépasser. www.acudiet.fr - www.amedefemme.com

de 15h15 à 16h30

■ Salle JAUNE / FEMME TANTRIQUE, LE NOUVEAU GENRE HUMAIN avec Claire CORDIÉ : inviter et explorer le Tantra dans nos relations entre femmes. Nous rencontrer inconditionnellement, tous genres confondus et réinventer nos liens de sororité. Honorer notre vie de femme en nous appuyant sur notre histoire. Rendre grâce à la lignée de nos mères et de nos grands-mères qui nous ont fait naître femme. Incarner notre « féminhumanité » et célébrer notre corps ; quoi de mieux pour clôturer cette 10^e édition du Festival du féminin.



Claire CORDIÉ est thérapeute psychocorporelle. Son approche par la psychologie biodynamique permet d'ouvrir un dialogue avec le corps pour comprendre et soulager les espaces psychosomatiques et traumatiques. Les techniques qu'elle utilise mettent en mouvement des espaces mémoriels profonds et révélateurs. Il est possible d'accéder ainsi à des informations liées à un passé toujours vivant et agissant dans notre corps. Elle accompagne tout particulièrement les femmes sur leur chemin de guérison. <https://clairecordie.com>

■ Salle BLEUE / RITE DE PASSAGE, AU DIAPASON DES SAISONS avec Marie COCHARD : célébrons ensemble en cette fin de Festival le passage de l'équinoxe qui approche. Observons combien la nature est le miroir de notre être profond. Au moyen d'un mantra, d'un macérât de bourgeons et d'éléments glanés dans la forêt, vous serez invitées à libérer votre créativité et à retrouver une complicité, une intimité avec la nature, qui nous enseigne notre cyclicité. Cet atelier propose une initiation et un rituel « de saison » pour planter les graines qui feront germer vos projets une fois émergées du « chaudron alchimique » de ces 3 jours et laisser éclore les bourgeons de votre intuition.



Installée sur le bassin d'Arcachon, Marie COCHARD partage son activité entre slow journalisme, édition, animation d'éco-ateliers et cercles de femmes saisonniers (Le Cercle des 4 Lunes). Elle a cocréé avec son mari, Olivier Cochard, au printemps 2018, « Druidéesse », un magazine indépendant qui paraît à chaque équinoxe, invitant à retrouver un lien fort avec le monde végétal, à vivre à l'unisson avec les éléments, au diapason des saisons, à prendre soin de soi, des autres, de la terre et du monde. <https://druideesse.fr/>

VENDREDI / SAMEDI / DIMANCHE : TENTES ROUGES animées par les DOULAS DE FRANCE

■ L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer des **TENTES ROUGES** (durée : 2h30) sam. / dim. **Pré-inscription en ligne nécessaire car les places seront limitées.**

La « **TENTE ROUGE** » est un élément indispensable et incontournable du Festival du féminin. Dans une ambiance intimiste, un petit groupe de femmes (8 maximum) raconte sa féminité. Les partages sont confidentiels ; chaque femme accueillant tour à tour le récit de chacune. La Tente rouge fait ainsi référence à une tradition ancienne ; quand les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : puberté, expérience sexuelle, grossesse, naissances, etc.

© Daniela Bizeski / doulas de France



La DOULA est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et à sa formation ; son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet a ensuite été créé, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France. www.doulas.info / www.formationdoulas.fr

TENTE ARC-EN-CIEL

© création Imanou Risselard



Née dans le cadre du 8^e Festival du féminin à Paris, une Tente arc-en-ciel a pour but de créer un espace de paroles consacré aux femmes homosexuelles, bisexuelles, pansexuelles ou qui s'interrogent sur leur identité et leur orientation sexuelle.

Parce que la parole n'est pas toujours simple. Parce qu'il est bon de se partager : quelles sont mes peurs et quels sont mes désirs ? Homosensualité ou homosexualité, comment savoir ? Regard des autres, etc. Autant de sujets qui pourront être abordés dans la simplicité, sans jugement, sans commentaire, juste de grandes oreilles bienveillantes pour écouter, partager et apprendre à s'aimer. Toujours plus. Encore mieux.

La Rainbow Tent sera animée dimanche matin par Marion Rebérat et Delphine Lhuillier

JUMP, JUMP, JUMP !

JUMP AROUND & TOUFFES DE CHEVEUX

Nathalie FRENNET a une obsession douce, capturer les humains en l'air ! Elle le fait pour le plaisir et nous, on adore. Nous l'avons rencontrée pendant le Festival du féminin à Bruxelles ; elle est venue nous rejoindre pendant le Festival du féminin-masculin à Paris. Depuis, elle se promène de festival en festival et capte des « jumps » de joie. On compte sur vous pour vous prêter au jeu. Retrouvez-la sur Facebook :

https://www.facebook.com/nathalie.frennet/photos_albums



FEMMES ICI ET AILLEURS

Parce qu'il nous semble essentiel d'associer à notre cheminement intérieur une action dans le corps sociétal; tout comme il nous paraît incontournable d'avoir un souci d'introspection lorsque nous sommes une femme engagée, le Festival du féminin soutient la revue « Femmes ici et ailleurs », uniquement accessible en vente directe.



UN MAGAZINE CENTRÉ SUR LES FEMMES AGISSANTES

Les femmes sont agissantes, qu'elles soient militantes associatives, cheffes d'entreprise, employées, artistes, sportives...

Cependant, l'information que l'on reçoit véhicule des stéréotypes qui les enferment dans des rôles dits « féminins » : épouse de..., *fashionista*, celle qui élève les enfants, celle que l'on doit protéger, etc. Les Éditions du 8 mars s'engagent à mettre en lumière les femmes qui agissent, dans tous les domaines, en France et dans le monde, à travers des publications mêlant inspiration et plaisir de s'informer. « Femmes ici et ailleurs » est un bimestriel de 80 pages sans publicité.

Leurs publications offrent aux lecteurs et lectrices des moments de plaisir pour s'évader, réfléchir, s'enrichir de belles initiatives et voir le monde autrement.

ABONNEZ-VOUS

www.editions-8mars.com/la-boutique.html

Bénéficiez d'un abonnement à 48 € au lieu de 59 €
en utilisant le code ambassadrice : Unis88

**Vous avez aussi la possibilité
de devenir AMBASSADRICE.
Renseignez-vous :
contact@festivaldufeminin.com**

femmes
ICI ET AILLEURS | ÉDITIONS DU 8 MARS

Les BIJOUX iconiques du FESTIVAL



FESTIVAL
du FÉMININ®

OFFRE SPÉCIALE FESTIVAL !
Achetez votre bijou en ligne et recevez-le
le jour de votre arrivée au Festival



14 €

PENDENTIF « XX »

métal + lamination or 24K (flash)



10 €

BRACELET « XX »

métal + lamination or 24K (flash)

Pendentif + Bracelet : 20 €

Créés par Imanou,
egg designer du Festival
du Féminin et Fabrika

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 64 49 25 05 • delphine@festivaldufeminin.com • www.festivaldufeminin.com

FESTIVAL DU FÉMININ 22-23-24 février 2019

PARTICIPATION & BULLETIN D'INSCRIPTION

En ligne sur le site www.centre-tao-paris.com

Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes.

OFFRE PRIVILÈGE avant le 21 décembre 2018 inclus !

■ PASS 1 personne / 3 jours : 135 € (au lieu de 170 €)

SI JE M'INCRIS APRÈS LE 21 DÉCEMBRE 2018 :

- PASS 1 personne / 3 jours : 170 €
- PASS 1 personne / Vendredi : 60 €
- PASS 1 personne / Samedi : 80 €
- PASS 1 personne / Dimanche : 70 €
- PASS Tente rouge : 8 € (+ 1 € via weezevent)

Pré-inscription nécessaire. Nous ne pouvons pas vous assurer d'une place vendredi, samedi ou dimanche. Planning disponible à l'accueil dès votre arrivée. L'intégralité des recettes est reversée aux Doulas de France.

- PASS Tente arc-en-ciel (dimanche matin) : 8 € (+ 1 € via weezevent)

Pré-inscription nécessaire en ligne.

(Tente consacrée aux femmes homosexuelles, bisexuelles ou qui s'interrogent.)

Bénéficiez d'une remise de 20 % en venant à 2 pendant 3 jours !

- PASS 2 personnes / 3 jours : 300 € (au lieu de 340 €)

- PASS 1 pers. / 3 jours = 170 € PASS 2 pers. / 3 jours = 300 €
- PASS 1 pers. / vendredi = 60 € PASS 1 pers. / samedi = 80 €
- PASS 1 pers. / dimanche = 70 €
- Je M'INSCRIS à une « TENTE ROUGE » : 8 €
- Je M'INSCRIS à la « TENTE ARC-EN-CIEL » : 8 €

**Possibilité de déjeuner sur place. Cuisine de marché avec les Marmites volantes.
Plats : 10 € environ. Sans gluten.**

INSCRIPTION en ligne via weezevent

www.weezevent.com/10eme-festival-du-feminin-paris

5 € supplémentaires pour chaque PASS via Weezevent (frais weezevent)

INSCRIPTION par chèque libellé à l'ordre de Génération Tao

adressé au 144, Bd de la Villette - 75019 Paris - en retournant ce coupon
+ cocher cases correspondantes + indique prénom / nom / n° de téléphone / mail

Inscriptions par chèque arrêtées le 21 décembre 2018.

LES FONDATIONS DU FESTIVAL

À Paris, à deux pas des Buttes-Chaumont, existe le **CENTRE TAO PARIS** fondé par **Imanou RISSELARD** et **Pol CHAROY**.

Il s'agit d'un espace de plus de 500 m² dédié à « l'écologie corporelle », aux arts martiaux, aux arts énergétiques et à la connaissance de soi : 3 salles de pratique et 1 espace mieux-être se complètent dans un espace vivant et chaleureux. En proposant des cours issus de pratiques venues d'Orient, d'Occident et d'ailleurs, en métissant les savoirs ancestraux et les pratiques d'avenir, le Centre Tao Paris offre la possibilité à chacun(e) d'accéder à sa « complétude ».

www.centre-tao-paris.com

Retrouvez les stands LIBRAIRIE Le Souffle d'Or et Le Courrier du Livre et le stand BIJOUX Loli Sacred Link



CENTRE TAO PARIS

144, Bd de la Villette - 75019 Paris

Métro : Colonel Fabien & Jaurès (lignes 2, 5, 7bis)

Bus : lignes 26, 46, 75 / Stations Vélib à proximité

tél. 01 42 40 48 30

Pour vous repérer dans le Centre :

Salle ROUGE : 1^{er} étage face

Salle JAUNE : 1^{er} étage gauche

Salle BLEUE : 2^e étage
au bout de la passerelle

ORGANISATEURS



www.centre-tao-paris.com

Génération TAO

www.generation-tao.com

PARTENAIRES

fémninbio

www.femininbio.com

Pleine lune
centre de ressources
prénatalité

www.centrepleinelune.com

Guy Trédaniel Editeur
Le Courrier du Livre
Des livres pour votre bien-être

www.editions-tredaniel.com

**Radio
Médecine
Douce**

www.radiomedecinedouce.com

Doulas de France
Association Française
des Doulas Professionnelles

<https://doulas.info>

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr

Rêve de Femmes

www.revedefemmes.net

to
RITES DE
PASSAGE

www.horites.com

GRETT
www.grett.fr

www.grett.org

Reflète
REVUE QUARTIEN

www.revue-reflets.org

WUTAO.fr
www.wutao.fr

**Loli
Sacred
Link**

sacredlink.blogspot.com

**INREES
& inexploré**

www.inrees.com

**les
marmites
volantes**

www.marmitesvolantes.com

**Femina
Sacri**

<http://femininsacre.com/>

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 01 42 40 48 30 • contact@centre-tao-paris.com • www.festivaldufeminin.com